

Bajki terapeutyczne

Drodzy Rodzice!

Każde dziecko miewa jakieś lęki. Niektóre z nich są dla nas dorosłych absurdalne. Nie jest łatwo o nich rozmawiać. Dla najmłodszych bywają one jednak bardzo rzeczywiste.

W takich sytuacjach może pomóc bajka opowiedziana przez Mamę lub Tatę.

Takie bajki to świetne lekarstwo na kłopoty wielkiego świata.

Niektórzy mówią na nie bajki terapeutyczne.

Są to historie niezwykle, świadomie tak skonstruowane i napisane, by dzieci odnajdywały w nich część siebie, swoich uczuć, emocji, konkretnych problemów, z którymi się borykają.

Bajka daje duże poczucie bezpieczeństwa i często uwalnia z poczucia winy.

W takich bajkach mówi się dużo o emocjach, szczególnie tych trudnych, jak złość czy strach, przed którymi z reguły pragniemy chronić nasze dzieci. Bajki terapeutyczne zachęcają do próby sprostania temu, ponieważ dzieci powinny znać i rozumieć całą gamę odczuć, by potem móc radzić sobie z nimi w życiu.

Poniżej prezentujemy kilka tekstów w formacie pdf z serii „Bajki bez barier”, które w przystępny dla dziecka sposób przedstawiają kwestie niepełnosprawności, zaburzeń czy chorób.

Można je pobrać, wydrukować i korzystać.

W naszej bibliotece szkolnej również znajduje się kilka pozycji dotyczących bajkoterapii.

Serdecznie zapraszamy do skorzystania.